



← תפריט מארג →



בוקר טוב

בוקר מתוק במארג - 35 ש"ח

פנקייק מתוק - שתי חביתיות מעוטרות בסירופ מייפל ואבקת סוכר, מוגש עם שתייה חמה או קרה לבחירה (תפוזים/לימונדה)

* תוספת כדור גלידה או קצפת - 5 ש"ח

מעדן מוזלי בריא (קטן/גדול) - 34/20 ש"ח

יוגורט, פירות העונה טריים חתוכים, גרנולה וסילאן

פוקצ'ת הבית - 35 ש"ח

פוקצ'ת הבית - מוגש עם מטבלי הבית בתוספת שתייה חמה או קרה לבחירה (תפוזים/לימונדה)

[אפשרות למנה טבעונית](#)

ארוחת בוקר גלילית ליחיד/ה - 58 ש"ח

ביצים לבחירה, סלט גלילי, גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית בתוספת חמאה וריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, שתייה חמה וקרה לבחירה (תפוזים/לימונדה/אשכולית אדומה)

* תוספת לחם וחמאה - 9 ש"ח / מטבל - 4 ש"ח

ארוחת בוקר זוגית - 106 ש"ח

שתי ביצים לבחירה, סלט גלילי, גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית בתוספת חמאה וריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, שתייה חמה וקרה לבחירה (תפוזים/לימונדה/אשכולית אדומה)

* תוספת לחם וחמאה - 14 ש"ח / מטבל - 4 ש"ח



מארג הוא מיצג ייחודי, המשמש מרחב שיקומי, חברתי ותעסוקתי עבור אנשים עם מוגבלויות מאזור הצ'יסי. בנוסף, הוא משמש מרכז תרבותי וקהילתי לכלל הסביבה ומחווה אבן שואבת לתושבים ומטיילים באזור. במקום סגנונות לאומנות שימושית, אולם כנסים ואירוסים, חצר ישיבות מאובסר, חנות לצ'ריה ובית קפה - מסעדה. במקום משמח מפגש ישיר ושוויוני בין אוכלוסיות מכלל גווי בקשת כלל הכנסות המיצג מוקדשות לשיקומם של אנשים עם מוגבלויות משתקמי מארג.



על מחבת לוחטת - 49 ש

מוגש במחבת לוחטת עם לחם הבית וסלט גלילי

שקשוקה קלאסית מהטבון - תבשיל עגבניות טריות, ביצים ופלפלים

תוספות לבחירה: חצילים/גבינת פטה

(ניתן להחליף את הביצים בטופו) אפשרות למנה טבעונית

שקשוקה ירוקה - תבשיל ביצים ומנגולד, שמנת מתוקה, פטרוזיליה, בצל, שום

כריכים וטוסטים (לחם מלא/לבן) - 46 ש

מוגש עם סלט גלילי

סנדביץ' טוניסאי - טונה, חסה פריכה, פרוסות עגבנייה, עריסה, מלפפון חמוץ וביצה קשה

כריך חביתה - חביתה, גבינת שמנת, עשבי תיבול, חסה, פרוסות עגבנייה, מלפפון

טוסט פיצה - גבינת מוצרלה, רוטב עגבניות, אורגנו, זיתים

טורטיות ומאפים - 42 ש

מוגש עם סלט גלילי

טורטייה עירקית - חצילים קלויים, טחינה, ביצה קשה, בצל ירוק, עמבה

טורטייה בלקנית - ממרח פסטו, פלפלים קלויים, חציל קלוי, גבינת פטה וזיתים

(ניתן להחליף ביצה או גבינה בטופו) אפשרות למנה טבעונית

סלטים

מוגש עם לחם הבית וחמאה

סלט פטוש - סלט ירקות טריים עם שברי פיתה זעתר, גבינה בולגרית ברוטב טחינה - 52 ש

סלט חם - חסות פריכות, עגבניות שרי, פלפל צבעוני, פטריות שמפיניון, גזר, מלפפון, נבטים ורצועות סלמון מוקפצות ברוטב אסייתי - 58 ש

סלט החורש - חסות פריכות, עגבניות, מלפפונים, פטריות, פלפל קלוי, גבינת חלומי - 54 ש

(ניתן להחליף גבינת חלומי בטופו) אפשרות למנה טבעונית

סלט שוק - סלט עשיר בירקות טריים: עגבנייה, מלפפון, עלי ארוגולה רעננים, בצל ירוק, צנונית,

פלפל צבעוני ומטבעות גבינת עזים - 52 ש

* תוספת לחם וחמאה - 9 ש





חם מהמטבח

צ'יפס - 20 ש"ח / בתוספת בירה - 35 ש"ח

חציל חרוך על האש - בתוספת לאבנה או טחינה, שמן זית ופתיתי מלח אטלנטי. מוגש עם סלט גלילי ולחם הבית - 42 ש"ח
אפשרות למנה טבעונית

פלאפל פטריות - על מצע חסה ועלי בייבי, מעוטר ברוטב יוגורט ושברי טורטייה - 54 ש"ח

קיש פריך - במילוי גבינות ובתוספת בטטה/בצל/פטריות לבחירה מוגש עם סלט גלילי - 49 ש"ח

גרטן ירקות צלויים - תפוא, קישואים, בטטה ובצל אדום ברוטב שמנת, גבינת עיזים, פטה ופירורי לחם יפנים. מוגש על מחבת לוחטת, עם סלט גלילי - 54 ש"ח

אורז פראי מלא - טבעוני
מעוטר בירקות מאודים ואגוזי קשיו מסוכרים, בתיבול אסייתי - 52 ש"ח

רביולי בטטה - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 54 ש"ח

רביולי גבינות - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 54 ש"ח

פסטה פטוצ'יני - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 48 ש"ח

פסטה פטוצ'יני ברוטב שמנת סלמון - 58 ש"ח

מנת השף - ניוקי סלק בעבודת יד ברוטב עגבניות שרי, בזיליקום ופטריות, מעוטר בגבינת פרמזן - 54 ש"ח

פיצה עגבניות ושכבי מוצרלה - שתי תוספות לבחירה: זיתים/בצל/פטריות - 45 ש"ח

המבורגר צמחוני - קציצת עדשים ושעועית שחורה, מוגש בלחמנייה על מצע של חסה, עגבנייה ובצל ברוטב מיונז, בתוספת צ'יפס ושתייה קרה לבחירה (תפוזים/לימונדה) - 52 ש"ח

מרק היום (בחורף) - 28 ש"ח

שאל את המלצר

*תוספת לחם וחמאה / סלט גלילי - 9 ש"ח

מן הים

פילה אמנון בעשבי תיבול - מוגש על מצע ירקות צלויים במחבת לוחטת בתוספת לחם הבית וסלט אישי - 55 ש"ח

Fish & Chips (פיש אנד צ'יפס) - מוגש עם סלט גלילי ורוטב צ'ילי - 63 ש"ח

פילה סלמון - צרוב במחבת, בתוספת צ'יפס / אורז פראי בתיבול אסייתי - 85 ש"ח





· קפה חינם ·
למצטרפים
לעיגול לטובה



הצטרפו גם אתם
לעשייה חברתית
באמצעות עיגול לטובה



המיזם עיגול לטובה מאפשר לכל אחד לתרום באופן פשוט, בטוח וכמעט לא מורגש.

כשמעגלים לטובה, כל עסקה "לא שלמה" בכרטיס האשראי מעוגלת לשקל הקרוב והאגורות מועברות לפעילות העמותה.

לדוגמא: קנייתם ב-24.70 ש"ח? תחוייבו ב-25 ש"ח, ו-30 אגורות יועברו בתרומה.

הסכום יופיע בדף הפירוט של האשראי (ממוצע 4 ש"ח לחודש).

עבורכם מדובר בשקלים בודדים
בחודש, עבורנו זו תרומה
משמעותית!

להשאר פרטים, בקשו גלוייה מהמלצר/ית.

קפה ועוגה

קפה/תה + עוגה (תוספת 2 ש"ח להפוך גדול) - 28 ש"ח
 פאי/עוגה - שאל את המלצר - 20 ש"ח
 קרואסון שוקולד/שקדים - 12 ש"ח
 תוספת גלידה/קצפת (בקיץ) - 5 ש"ח

שתיה קלה

מים מינרלים/סודה - 9 ש"ח
 קולה/ספרייט/דיאט/תפוזים/לימונדה - 13 ש"ח
 אייס קפה/אייס פסיפלורה (בקיץ) - 15 ש"ח
 תוספת כדור גלידה (בקיץ) - 5 ש"ח
 בירה (1/3) - 20 ש"ח
 כוס יין - 25 ש"ח / בקבוק - 80 ש"ח

שתיה חמה

תה עם נענע - 10 ש"ח
 תה בטעמים - 10 ש"ח
 אמריקנו קטן/גדול - 11 / 13 ש"ח
 אספרסו קצר/ארוך/כפול - 9 / 11 / 13 ש"ח
 קפה הפוך קטן/גדול - 11 / 13 ש"ח
 שוקו חם - 13 ש"ח
 סיידר חם בתוספת תפוחים ומקל קינמון - 15 ש"ח
 סחלב חם (בחורף) - 15 ש"ח
 נס קפה/נס על חלב - 11 / 13 ש"ח
 אילן - 11 ש"ח
 מקיאטו/כפול - 11 / 13 ש"ח

